



# Здоровейка- любимая наша страна!»



**Участники проекта:  
дети средней группы,  
воспитатель,  
родители воспитанников**

2018 год



## Цель проекта

- Создание единого здоровьесберегающего пространства и формирование навыков здорового образа жизни у детей и родителей.





## **Задачи проекта:**

- **Создать содержательную здоровосберегающую среду в группе.**
- **Формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.**
- **Развивать у детей умение находить нужную информацию и объединять полученные сведения для решения данной проблемы.**
- **Повышать уровень педагогической культуры родителей в вопросах здорового образа жизни.**





**«Почему мы бодем?»-спросили однажды дети.  
С этого вопроса началась реализация данного проекта.  
Кто может нам помочь разобраться в этом вопросе.  
Решили спросить у медсестры детского сада. И узнали, что  
нужно делать, чтобы быть здоровыми.**





**Наталья Семеновна посоветовала нам ежедневно делать Утреннюю гимнастику, и гимнастику после сна, содержать свое тело в чистоте,**





**заниматься физкультурой и гулять на свежем воздухе**





Дома с родителями дети продолжили разговор о здоровье и каждый принес в группу страничку в альбом «Здоровейка-любимая наша страна», чтобы поделиться своими знаниями с товарищами.





**Играя с товарищами в игры и читая книги можно узнавать о здоровье**



Чтобы быть здоровым нужно правильно питаться!





Обо всем, что мы узнали, мы решили поделиться с другими детьми. А для этого создали коллаж, рисунки, поделки





**В завершении нашей работы совместно с родителями мы организовали веселый спортивный праздник.**





**Солнце, воздух и вода –  
Наши лучшие друзья.  
С ними будем мы дружить,  
Чтоб здоровыми нам быть.**





## Конечный результат:

- Создана содержательная здоровосберегающая среда в группе.
- Используемые в комплексе здоровьесберегающие технологии в итоге сформировали у детей стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.
- Повысился уровень педагогической культуры у родителей в вопросах здорового образа жизни.

