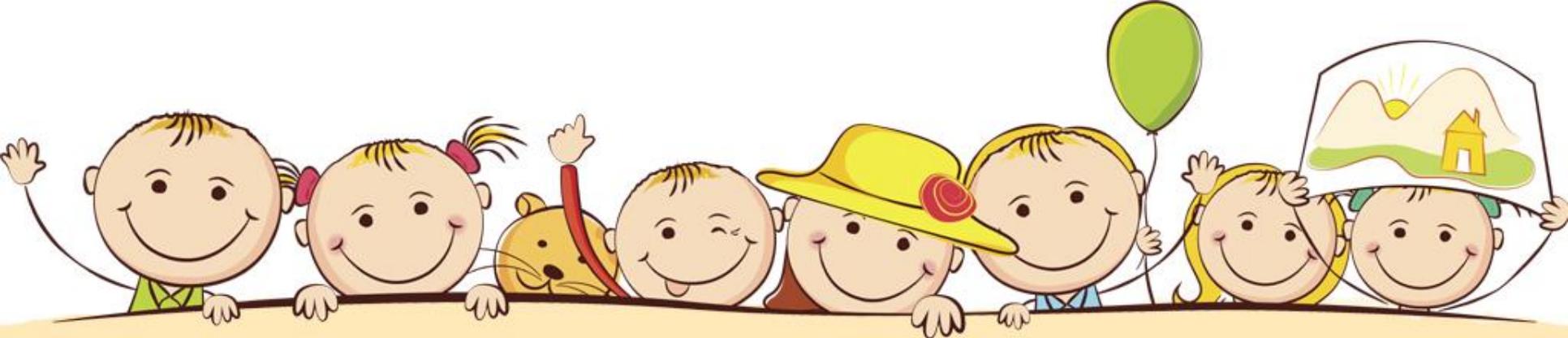


Автор: Инструктор  
по физической культуре  
Чекан Ольга Сергеевна



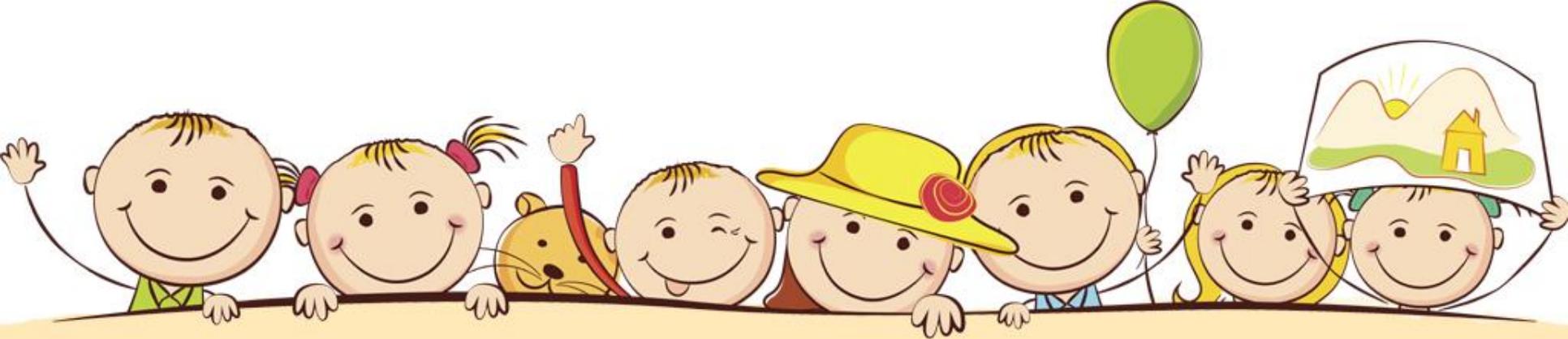


**С 2 по 6 апреля в нашем детском саду  
проходила неделя здоровья**

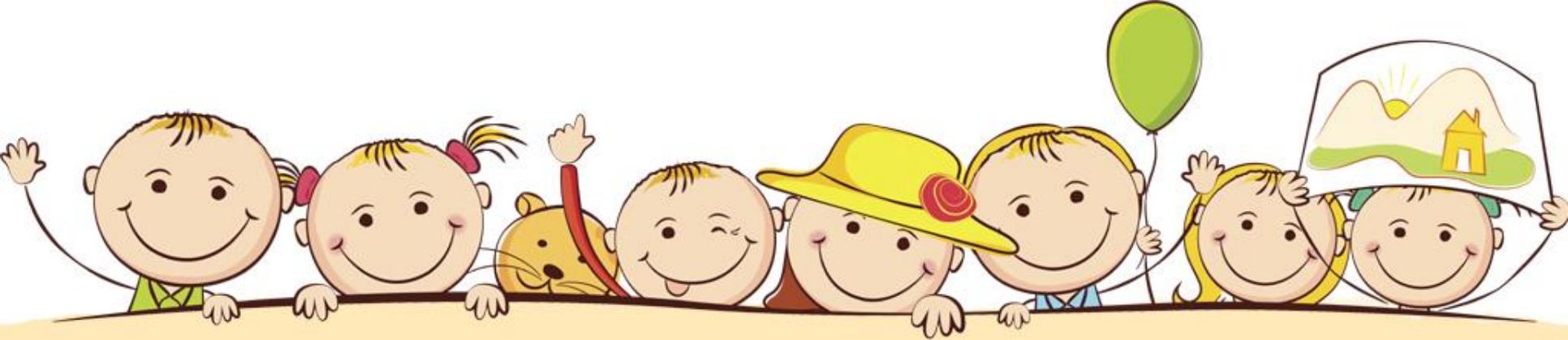


**К ребятам пришел злой вирус,  
отобрал весь спортивный инвентарь  
и не хотел отдавать  
его, а главное,  
он собирался  
остаться  
в нашем  
детском  
саду**





**Но наши дети  
совсем его не  
испугались, они  
доказали, что  
могут заниматься  
и без  
спортивного  
оборудования.**



**Дети справились с заданиями Вируса с легкостью. Рассказали ему, о том, что нужно мыть руки перед едой, и о том, что нужно всегда заниматься спортом**

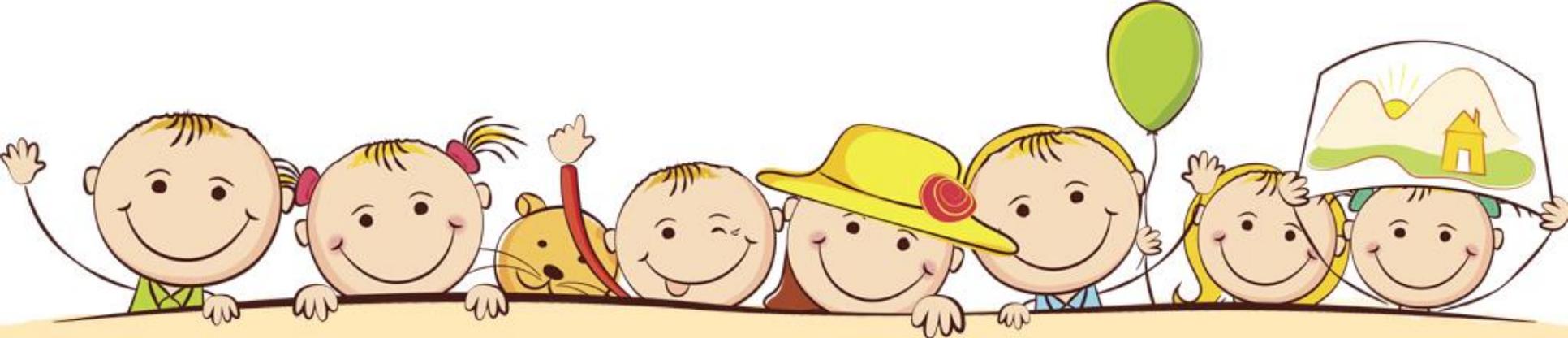


**А подготовительная группа № 7  
устроили настоящий бой вирусу. Они  
играли в спортивную игру  
«Иммунитет»**



**Целью такого досуга являлось создание условий для приобщения детей к здоровому образу жизни с помощью применения здоровьесберегающих технологий и игровых методов**





**В ходе занятия дети совершенствовали свои двигательные качества на основе здоровьесберегающих технологий, а так же воспитывали в себе чувство товарищества, взаимовыручку, что не маловажно в наше время**



