

# **БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЗДОРОВО!**

*Неделя ЗДОРОВЬЯ в младшей группе №9 «Теремок»  
2018 год*





**7 апреля – всемирный день здоровья**

**это знает каждый нашей группе**



**Мы много беседовали. По утрам занимались зарядкой. Весело играли и разминались на занятиях в физкультурном зале и бассейне. Гуляли на свежем воздухе. Играли в подвижные игры. Создали библиотечку здоровья. Соревновались в физкультурном центре своей группы и ещё...**





Дети с родителями  
сделали красочные  
плакаты

Лиза Весенина рассказала  
почему здоровью скажет  
ДА....







... а Женя Степанова пригласила в гости к ЗУБНОЙ ФЕЕ





Каждый день  
после сна мы  
делаем зарядку с  
массажными  
мячиками  
«Су – джок»





**Ходим по  
оздоровительным  
дорожкам «со  
следочками» и  
массажным дорожкам  
(изготовленными  
умелыми руками  
родителей) для  
профилактики  
плоскостопия...**







**Развиваем  
умение  
поднимать  
«лучики  
солнышка»  
пальцами ног  
укрепляя свод  
стопы.**



**Спасибо за внимание!**

**Будьте здоровы!**