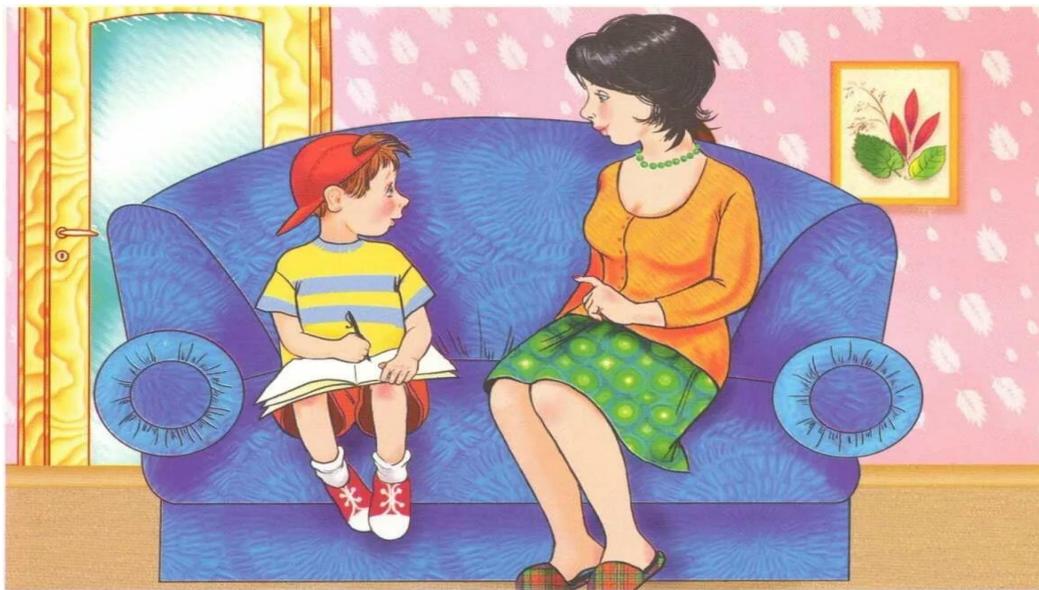


Родительское собрание
«Эмоциональное благополучие ребенка в семье»
Захарова Валерия Александровна
Педагог-психолог

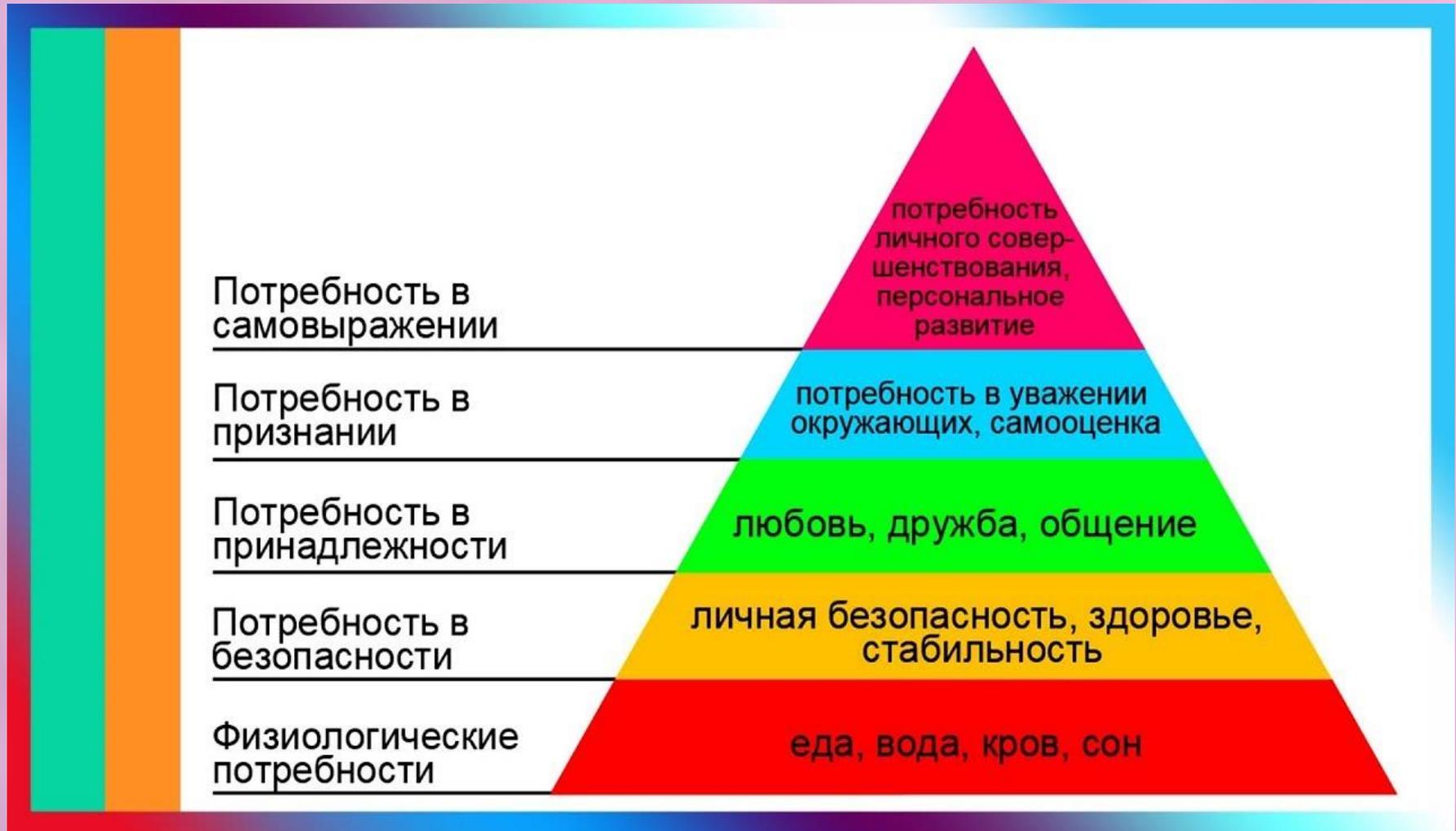


Эмоциональное благополучие - это состояние душевного благополучия. Основным условием душевного благополучия является спокойная и доброжелательная обстановка, создаваемая благодаря постоянному присутствию родителей, которые внимательно относятся к **эмоциональным** потребностям **ребенка**.
"Ласковое имя".

Проявления эмоционального неблагополучия ребенка:

- Раздражительность, плаксивость, резкая смена настроения или застревание на отрицательных эмоциях;
- Чрезмерная медлительность вялость, апатичность;
- Плохой сон, аппетит;
- Трудности контактов (устойчивое негативное отношение к общению). Эмоциональная холодность. Проявление физической и вербальной агрессии;
- Наличие не возрастных страхов, мешающих нормальной жизни ребенка. Появление энуреза.

Пирамида потребностей



Причины нарушения эмоционального благополучия детей:

- ▶ несогласованность требований к ребенку дома и в детском саду;
- ▶ нарушение режима дня;
- ▶ избыток информации, получаемой ребенком (интеллектуальные перегрузки);
- ▶ желание родителей дать своему ребенку знания, которые не соответствуют его возрасту;
- ▶ неблагоприятное положение в семье.
- ▶ частое посещение с ребенком мест массового скопления людей;
- ▶ чрезмерная строгость родителей, наказание за малейшее неповиновение, боязнь ребенка сделать что-то не так;
- ▶ снижение двигательной активности;
- ▶ недостаток любви и ласки со стороны родителей, особенно матери.

Выделяется три типа неправильного воспитания, которые приводят к формированию различных неврозов

.

1. Неприятие - **эмоциональное отвержение ребенка** (осознаваемое или неосознаваемое, присутствие жестких регламентирующих и контролирующих мер, навязывание ребенку определенного типа поведения в соответствии с родительскими понятиями о “хороших детях”. Другой полюс отвержения характеризуется полным равнодушием, попустительством и отсутствием контроля со стороны родителей.

2. Гиперсоциализирующее воспитание – тревожно-мнительное отношение родителей к здоровью, успехам в обучении своего ребенка, его статусу среди сверстников, а также чрезмерная озабоченность его будущим.

3. Эгоцентрическое – чрезмерное внимание к ребенку всех членов **семьи**, присвоение ему роли “кумира **семьи**”, “смысла жизни”

Рекомендации родителям по созданию благоприятной эмоциональной атмосфере в семье.

- Родительская любовь и ласка нужна не только грудничкам, но и большим детям. И не только нежным девочкам, но и мужественным мальчикам. Родительская ласка не должна ограничиваться только поцелуями и объятиями. Существует много других способов её выражения:
- 1.Помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
- 2.Как можно чаще улыбайтесь своему ребенку!
- 3.Поощряйте своего ребенка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, когда мама жестами коснется его.
- 4. Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы о событиях в его жизни.
- 5. Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.
- 6.Интересуйтесь жизнью ребенка

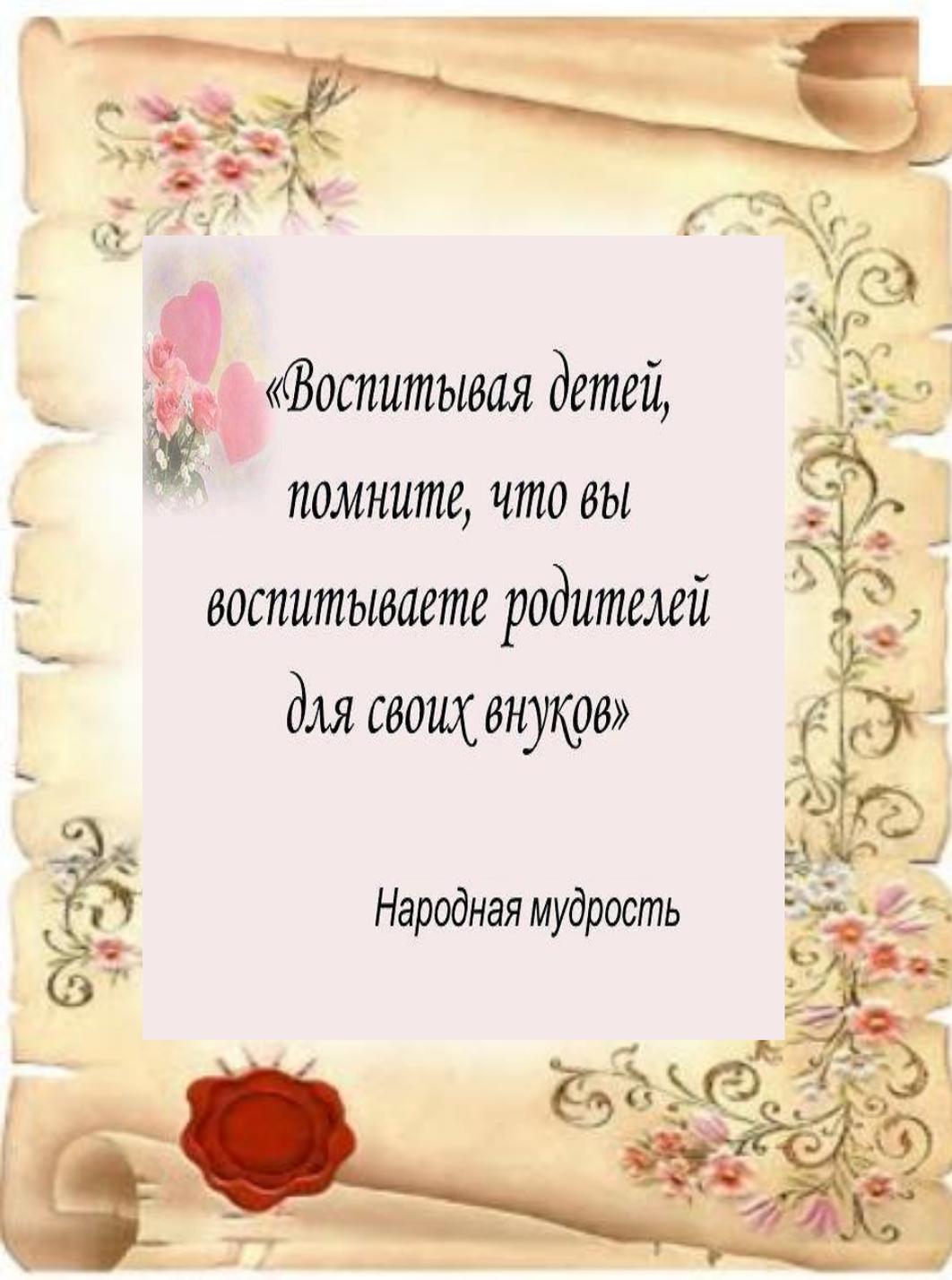
«Наказывая, подумай: «За чем?»»

1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
- 2. Если есть сомнение, наказывать или нет, - не наказывайте. Никаких наказаний для «профилактике», «на всякий случай»!
3. За один раз – одно! Даже если проступков совершенно множество, наказание может быть только одно – за все сразу, а не по одному – за каждый проступок.
4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
5. Наказан – прощен. Инцидент исчерпан. О старых грехах ни слова.
6. Наказание без унижения. Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение.
7. Ребенок не должен бояться наказания, не гнева нашего, а нашего огорчения.

Как договориться с ребенком?

- Говорить с ребенком на их языке! А дети прекрасно понимают шутливый, весёлый язык, полный юмора и фантазии, они любят дурачиться и играть.
- В среднем ребёнок смеётся в течение дня... сколько вы думаете? Более 100 раз!
- Именно через мир игры, юмора и веселья мы можем без проблем договориться со своим ребёнком – ему в этом мире становится всё любопытно и интересно!

Можно говорить с ребенком от имени предмета(Объясняет ребенку что делать не мама, а игрушка).



*«Воспитывая детей,
помните, что вы
воспитываете родителей
для своих внуков»*

Народная мудрость

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

