

## Что делать если ваш ребенок обманывает....

Некоторые дети начинают обманывать взрослых уже в возрасте 3-4 лет. Когда родители обнаруживают это, они чувствуют тревогу, возмущение и стараются отучить ребенка от дурной привычки.

Что же скрывается за детской ложью? Как реагировать на обман и как научить ребенка быть честным?

Детская ложь-это способ:

- скрыть свою вину или неудачу;
- избежать наказания
- выразить враждебность или отомстить родителям за что-либо
- превзойти взрослого
- подчеркнуть свою значимость
- добиться похвалы или проявлений любви
- оказаться в центре внимания
- приукрасить действительность, пофантазировать.



Часто родители сами подают пример неправильного поведения, например сообщают воспитателям придуманные причины непосещения ДОУ или что-то обещают, но не выполняют.

Многие родители стремятся разоблачить обманщика. Этого не следует делать: в результате ребенок становится все более изобретательнее, а в отношениях между детьми и родителями- все меньше доверия.



## Что делать?

1. Определите причину, по которой ребенок прибегает к обману. Спокойно обсудите случившееся и помогите ему осознать, что есть другие способы разрешить эту проблему;
2. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок дома и среди сверстников чувствовал себя комфортно и уверенно;
3. Будьте честны со своим ребенком-если вы нарушили данное ему обещание, извинитесь перед ним и объясните причины, которые помешали вам выполнить обещанное;
4. Помните: взрослые и дети имеют право на личные тайны. Настойчивый интерес взрослых может подтолкнуть ребенка ко лжи;
5. Не навязывайте ребенку много правил и запретов-чем больше ограничений, тем больше вероятность их нарушения и последующего обмана из-за страха наказания. Хвалите ребенка когда он говорит правду (особенно если сказать было нелегко).

