

Роль и значение материнской любви в психическом развитии ребенка

Материнская любовь- это понятие, которое не просто эволюционирует, но и наполняется в различные периоды истории различным содержанием. Феномен материнской Л рассматривается в 3 основных ипостасях биологический подход к проблеме (инстинкт, который присущ многим высшим животным): как рефлекс или как универсальная ценность. Мне хочется верить, что быть матерью это не просто инстинкт или рефлекс, а это духовная потребность женщины. Именно эта потребность удовлетворяется в результате союза между мужчиной и женщиной. И тогда, материнская любовь-это результат любви мужчины и женщины. Результат ответственности любящих людей, за появление ребенка на свет. И это будет желанный ребенок, рожденный в любви. Существуют 3 главные женские роли: матери, жены и свободно реализующейся женщины. Роль матери или материнство непосредственно связано с понятием любви. Оно заполнено этим чувством в большей или меньшей степени. Выполняя свою социальную роль материнства общественные нормы и ценности оказывают определяющее влияние на проявление материнского отношения. Женщина становится лучшей или худшей матерью в зависимости от того ценится или обесценивается в обществе материнство. Винникот пишет, что способность женщины быть хорошей матерью формируется на основе ее опыта взаимодействия с собственной матерью, в игре, во взаимодействии с маленькими детьми (сензитивный период 5-10 лет), а также в процессе собственной беременности и материнства.

Мне очень понравилось высказывание Фромма Ж способна стать любящей матерью если она способна любить вообще. Эриксон говоря о материнской любви, что именно базовая вера и надежда порождается заботой и любовью матери, которая своевременно и качественно удовлетворяет потребности ребенка. Здесь можно вспомнить пирамиду Маслоу. Ведь в результате материнского поведения формируется индивидуальная структура соотношения базовой тревоги и базовой безопасности. Я приведу пример когда в начале 20 века большинство новорожденных в сиротских приютах теряли вес становились вялыми апатичными и в конце концов погибали. Несмотря на регулярное кормление. В некоторых учреждениях не выжил не один ребенок в возрасте до 2 лет и было принято решение, чтобы малыша носили баюкали пели песенки, играли. То есть выполняли те функции, которые проявляют заботливые родители. Именно такое поведение позволило сохранить жизнь детей. Кормление без любви деструктивно. Итак, материнская любовь формирует базовое отношение к миру и к себе. Мать посредством любви способствует возникновению чувства доверия к миру, что необходимо для его нормального психического развития является основой для формирования отношения к окружающим людям. Мать способствует развитию у ребенка социального интереса. Каждый человек испытывает

потребность в безусловной материнской любви. Проблемные трудные непослушные забитые дети-это всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье и неудовлетворенных потребностей ребенка.

Согласно исследованиям материнская любовь физически влияет на функциональные изменения головного мозга ребенка. Объем гиппокампа (отвечает за обучение, память стрессоустойчивость) у любящих матерями детей на 10% больше чем у детей чьи матери проявляют меньше нежности. Согласно взглядам Хорварта материнская любовь воспитывает чуткость, внимание к людям умение сострадать и помогать им. Быть надежным и верным человеком. Детей лишенных материнской любви отличает эмоциональная холодность и собственная неспособность к любви и привязанности. Значит материнская любовь формирует еще и нравственные качества в ребенке.

Таким образом уверенная в себе, любящая себя, свою семью и других людей женщина способна быть любящей матерью для своего ребенка и оказывать огромное влияние на его психическое развитие, и благополучие.

Известно, что многие нарушения в поведении и развитии ребенка связаны с недостаточным вниманием к нему родителей. Однако как считают психологи чрезмерная опека может оказаться также вредна, как и ее недостаток. Этот тест поможет вам разобраться, насколько верна ваша воспитательная позиция.

Тест на выявление меры заботы родителя о ребенке

Перед вами 15 утверждений. Против каждой фразы поставьте балл, соответствующий вашему суждению по данному вопросу.

- 1 – категорически не согласен.
- 2 – я не спешил бы с этим согласиться.
- 3 – это, пожалуй, верно.
- 4 – совершенно верно.

1. **Родители** должны предвидеть все проблемы, с которыми может столкнуться **ребенок**, чтобы помочь ему их преодолеть.

2. Если **ребенок** не хочет идти в детский сад, то я не настаиваю, а ищу возможность это сделать.

3. Я всегда помогаю **ребенку одеться**, когда он об этом просит.

4. Если **ребенок отказывается от еды**, то я разрешаю ему есть то, что он хочет.

5. Закаливание организма конечно нужно, но это не про нас: **ребенок и так часто болеет**.

6. Если **ребенок не в настроении**, то я стараюсь успокоить его и пойти навстречу: «*Чем бы дитя не тешилось, лишь бы не плакало*».

7. Воспитание – это тяжелый труд. Пока растишь **ребенка**, пуд соли съешь.

8. Материнская любовь не может быть чрезмерной: любовью **ребенка не испортишь**.

9. **Родители должны ограждать ребенка** от негативных сторон жизни, чтобы он не научился плохому.

10. За семейным столом лучшие кусочки должны доставаться детям.

11. Лучшая защита от инфекционных **заболеваний** – ограничение контактов с окружающими.

12. **Родители** должны строго контролировать, кого из окружения **ребенок** выбирает себе в друзья.

13. Не следует приучать **ребенка** к рутинной домашней работе, иначе можно вообще отбить желание трудиться: «*Жизнь всему научит!*»

14. Для **ребенка** достаточно общения в кругу семьи.

15. У **ребенка** не должно быть секретов и тайн от **родителей**.

Если вы набрали свыше 40 баллов, то вашу семью можно назвать детоцентристской, т. е. интересы **ребенка** – главный мотив вашего поведения. Такая позиция достойна одобрения, однако у вас она сильно заострена. Это выражается в том, что психологи называют чрезмерной опекой, которая так же вредна, как и ее недостаток. В подобных семьях взрослые все решают за **ребенка**, стремятся всячески оградить его подлинных и мнимых опасностей, «*заражают*» **ребенка** своими страхами и опасениями. В результате у **ребенка** формируется пассивная зависимость от мнения окружающих, которая по мере взросления препятствует личностному росту. Вам следует дать **ребенку** больше свободы и самостоятельности.

От 25 до 40 баллов: вашему **ребенку** не грозит стать распушенным или избалованным, поскольку Вы уделяете ему достаточное, но не чрезмерное внимание.

Менее 25 баллов: Проблемы в деловых и супружеских отношениях часто отвлекают ваше внимание от **ребенка**. Вы недооцениваете себя как воспитателя, полагаетесь на благоприятное стечение обстоятельств.

Что это значит – чрезмерная, сильная материнская любовь? Это когда любовь к детям становится сильнее любви к себе и к мужу, когда дети выходят на первое место в системе ценностей матери, а отец, да и часто сама мать, отодвигаются на задний план.