

## *Письмо ребенка всем родителям*

- Любите меня и часто говорите мне об этом. Мне очень важно это слышать.
- Будьте спокойны со мной, не кричите на меня. Когда вы так делаете, вы тем самым учите кричать и меня, а я бы не хотел так себя вести.
- Не меняйте вашего мнения часто, о том, что я должен сделать, сначала решите и останьтесь верными вашему решению.
- Чаще хвалите меня и отмечайте мое правильное поведение.
- Выполняйте свои обещания. Если обещаете меня наградить – дайте мне эту награду.
- Никогда не сравнивайте меня с другими детьми, хорошими и плохими, с моими братьями и сестрами, с самими собой в детстве
- Не меняйте вашего мнения часто, на счет того, что я должен сделать, сначала решите и останьтесь верными вашему решению.
- Позвольте мне расти, доверяя моим способностям; если вы все за меня делаете, это меня ничему не научит.
- Не обманывайте сами и не просите меня говорить неправду
- Научите меня прощать и исправлять собственные ошибки
- Когда вы ошибаетесь, имейте смелость признать это. Мое уважение к вам возрастет. И самое главное, своим примером вы научите меня признавать мои ошибки.
- Общайтесь со мной с той же приветливостью и уважением, как вы общаетесь со своими друзьями, ведь быть родственниками – не означает не быть друзьями.
- Не просите меня делать то, чего не делаете сами. Я учусь делать то же, что и вы, даже если вы об этом не говорите, но я никогда не сделаю того, что вы говорите, но сами не делаете.
- Когда я хочу разделить с вами какие-то мои беспокойства и фантазии, постарайтесь меня понять и помочь
- Наполните наше общение игрой и творчеством, познанием и движением.
- Осторожно пользуйтесь запретами и наказаниями.
- Обнимайте меня – мне необходимо чувствовать вашу дружбу и вашу Любовь. Она останется со мной на всю жизнь. Я передам ее своим детям.

Педагог-психолог Захарова Валерия Александровна