

Достаточно ли внимания я уделяю своему ребенку?

В современном мире, где надо все везде успевать, иногда просто невозможно уделять достаточное количество **внимания семье и детям**. Женщины разрываются между работой и домом, коллегами и друзьями, родственниками, также нуждающимися во **внимании**, и собственными детьми. Специалисты тайм менеджмента говорят, что при правильном подходе можно все успеть. А опытные мамы уверены, что успеть все невозможно, и разрываться между миллионами целей не нужно. В первую очередь необходимо посвящать время **детям**, а потом уже все остальное. Но даже при таком подходе не всегда удастся выкроить час-другой для любимого чада. Я предлагаю вам, проверить себя, достаточно ли внимания вы уделяете своему ребенку. Будьте откровенны сами с собой.

Анкета для родителей «Достаточно ли внимания вы уделяете своему ребёнку?»

С помощью анкеты родители могут оценить свои взаимоотношения с собственным ребенком, достаточно ли внимания уделяют своему ребенку.

Варианты ответов:

1. «Да, почти всегда»
2. «Иногда», «может быть»
3. «Нет. Почти никогда»

1. Всё ли вам нравится в своём ребёнке?
2. Слушаете ли вы, что ребёнок говорит?
3. Смотрите ли на малыша, когда он говорит?
4. Стараетесь ли создать у ребёнка ощущение значимости того, о чём он говорит?
5. Поправляете ли вы речь малыша?
6. Позволяете ли вы ребёнку совершать ошибки?
7. Хвалите ли вы малыша?
8. Смеётесь ли вместе с ним?
9. Отводите ли вы каждый день время для чтения ребёнку?
10. Часто ли обнимаете ребёнка?
11. Играете ли вместе?
12. Есть ли у вашего ребёнка собственные книги?
13. Есть ли у вашего ребёнка в доме место, которое отведено только ему?
14. Знаете ли вы любимую сказку, книгу, фильм вашего малыша?
15. Ходите ли вы в театры, музеи, зоопарк, цирк вместе с ребёнком?
16. Ограничиваете ли возможность ребёнка смотреть телевизор, играть в компьютерные игры?
17. Беседуете ли с ребёнком о смысле увиденного спектакля, фильма, прочитанной книги?

18.Стараетесь ли вы сказать всё за ребёнка на приёме у врача, в магазине, прежде чем он успеет открыть рот?

19.Стараетесь ли ходить с ребёнком на прогулки?

20.Есть ли у вашего ребёнка возможность играть в шумные, подвижные игры?

Ключ:

«Да, почти всегда»- 4 балла.

«Иногда», «может быть»- 2 балла.

«Нет. Почти никогда»- 0 баллов.

Сложите полученные баллы. Если сумма:

От 80 до 60 баллов – вы достаточно хорошо знаете своего ребёнка, у вас хорошие взаимоотношения, вместе вам хорошо и интересно.

От 60 до 30 баллов – очевидно, вы занятой человек, но, несмотря на это, вы всё же умудряетесь выкроить немного времени для своего малыша.

Меньше 30 баллов – вам стоит задуматься и уделять больше внимания ребёнку. Это сделает и его и вас счастливее, а жизнь интереснее.

Если все же вы получили результат не тот который ожидали, значит есть причина что-то изменить.

Следуйте несложным **советам**, и вы в будущем поймете, что ваш ребенок получил в детстве сполна вашего **внимания и любви**

Никогда не говорите ребёнку, что не будете его любить.

Уделяйте время своему ребёнку каждый день, будьте открыты для общения с ребенком.

Хорошие воспитания не зависит от количества денег.

Не будьте безразличными.

В воспитании не должно быть слишком много строгости.

Будьте другом для своего ребенка.

Не отодвигайте проблемы вашего малыша на второй план.

Свободное время проводите вместе.

Если вы считаете, что обстоятельства мешают вам проводить время с собственным ребенком, то вы заблуждаетесь. Вам может мешать только неправильное представление о совместном досуге.