

Березовское муниципальное автономное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию воспитанников»

Утверждаю:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 39»
_____ Ю. В. Букина
« ___ » _____ 2018 г.

Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей при проведении занятий на лыжах, спортивных соревнований, спортивных и подвижных игр.

ИОТ-06-2018

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К проведению занятий на лыжах, спортивных соревнований, спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр.
- 1.2. При проведении спортивных занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении спортивных занятий, соревнований, спортивных и подвижных игр возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
 - при использовании неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - падения во время спуска с горы;
 - травмы ног при неправильном подборе спортивной обуви;
 - обморожения.
- 1.4. Спортивные занятия должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении спортивных занятий в помещении должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий должен знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. В процессе занятий руководитель и воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Для катания на лыжах надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, варежки
- 2.3. Проверить надежность установки и крепления спортивного оборудования.
- 2.4. При катании на лыжах проверить исправность лыжного инвентаря, ботинки должны быть по размеру ноги.

- 2.5. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу в спортивном зале или спортивной площадке.
- 2.6. Проверить состояние лыжни.
- 2.7. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 2.8. Провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Начинать игру, соревнования, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с воспитанников, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Следить, чтобы дети внимательно слушали и выполняли все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.6. Перед выполнением упражнения по метанию убедиться в отсутствии других участников в секторе метания
- 3.7. При движении на лыжах соблюдать интервал.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости - отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Проверить по списку всех воспитанников.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.4. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и вымыть лицо и руки с мылом.