

# «ЗАРЯД БОДРОСТИ ДЛЯ МАМ!»



**В нашем детском саду в рамках проведения Международного дня Матери нашим мамочками было предложено поучаствовать в совместной утренней зарядке со своими детьми.**



**Это был не просто заряд бодрости и здоровья на весь предстоящий день, но и тактильно-вербальное общение ребенка и мамы, которое дает возможность обоим осознать ценность друг друга.**



По времени  
зарядка заняла  
всего 10 минут, а  
ВОТ  
положительных  
эмоций и  
впечатлений от  
нее хватило на  
целый день.



**Суeta современного цифрового мира и электронных устройств зачастую мешает нам услышать и почувствовать друг друга, на нашей зарядке все упражнения были направлены на взаимодействие мамы и ребенка, от чего были в восторге дети не меньше своих мам**



Такая форма работы способствует физическому развитию ребенка и укреплению его здоровья, а так же и установлению доверительных, добрых отношений между родителями и детьми, улучшению психологического климата в семье, формирует добрые семейные традиции

