

# Консультация для родителей

## «Кризис 3-х лет у детей»

Каждый кризис служит развитию личности, а значит, имеет свои положительные и отрицательные проявления. Сталкиваясь с ними, вы должны помнить, что внешние негативные признаки – это лишь обратная сторона позитивных изменений личности. Малыш ведет себя так отвратительно не потому, что он «плохой», а потому, что пока не может контролировать свои эмоции и поведение. Кризис третьего года жизни – это период, когда ребенок впервые начинает ощущать себя отдельной личностью.

### **ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ КРИЗИСА ТРЕХ ЛЕТ: *Упрямство***

Ребенок упрямится по любому самому незначительному поводу. Причем дело не в том, что ему непременно что-то нужно, просто он так решил и отступать не собирается. Только не путайте упрямство с настойчивостью, о которой можно говорить, когда малыш действительно чего-то хочет.

### ***Грубость и агрессия***

В худшем случае кроха обижает маму и папу, хотя в душе и не хочет этого, но позицию-то свою доказать нужно! Но чаще страдают его любимые ранее игрушки, книжки, мультфильмы. Зачастую добавляются драки в песочнице.

### ***Не хочу, не буду...***

Кроха может отказываться от выполнения привычных ежедневных дел: чистить зубы, мыть руки, укладываться спать. При этом он будет делать все только по-своему и никакие уговоры на него не действуют.

### ***Отрицательное отношение к взрослым***

Еще одно проявление кризиса трехлетнего возраста – это неприятие того, что говорят взрослые. То есть ребенок отказывается выполнять что-то только потому, что ему это предложили. Причем отвергаться может даже то, что малышу нравится.

### ***Я сам!***

Любой вопрос или предложение помощи заканчивается словами «Я сам!». С этого момента он хочет все делать и решать сам, без помощи мамы и папы. Хотя тут может сказываться и чрезмерная опека родителей, мешающая развитию самостоятельности.

## ***Деспотичность***

Если кризис трехлетнего возраста случается у ребенка, который воспитывается один в семье или у него большая разница в возрасте с братиком или сестричкой, он старается над всеми утвердить свою власть. Всячески пытается навязать свои правила, указывает кто, что и когда должен делать. Если же это не единственный ребенок или разница небольшая, может сильно обостриться ревность.

## ***Протест***

Если взрослые не разделяют взгляды ребенка и не поддерживают его, может начаться самый настоящий протест.

## ***Гордость***

В период кризиса дети сильно переживают успехи и неудачи. И если получается добиться успеха в каком-то деле, их одолевает чувство гордости.

## **КАК СЕБЯ ВЕСТИ РОДИТЕЛЯМ, В ПЕРИОД ВОЗРАСТНОГО КРИЗИСА У РЕБЕНКА?**

1. Проявите максимум терпения и смените тактику общения с ребенком: пора признать, что он уже большой, уважать его мнение и предоставить ему как можно больше самостоятельности в тех сферах, где это возможно. Малыш вполне может решить сам, будет ли есть "добавку", какими игрушками он хочет поиграть.

2. Трехлетние дети ожидают от близких людей признания своей независимости и самостоятельности. Поэтому расширяйте права и обязанности малыша. Не надо делать за ребенка то, что он сможет сделать сам. Ведь только в процессе постоянных проб и ошибок появляется и закрепляется умение выполнять различные действия.

3. Старайтесь избегать ситуаций, когда ребенок может ответить «нет». Не давайте ему прямых указаний: «Одевайся, мы сейчас пойдем гулять», а создайте иллюзию выбора: «Ты хочешь погулять во дворе или в парке?», «В черной куртке или зеленой?».

4. Желание ребенка стать взрослым можно использовать в своих целях. Не заставляйте его насильно что-то делать, а попросите помочь. Например, если малыш не хочет давать вам руку, переходя дорогу, попросите его перевести через дорогу вас. Ситуация под контролем и без конфликта.

5. Хорошим способом заинтересовать ребенка в выполнении какого-либо дела является игра. Например, ребенок не желающий

обедать, с удовольствием покажет кукле, как нужно кушать.

6. Учитывая стремление ребенка делать все наперекор, просите его сделать действие противоположное тому, которое вам нужно.

Например, «ни в коем случае не ложись в кровать», «не ешь суп». Ребенок, сделав наоборот, совершит именно то, что было нужно.

7. Частота детских истерик зависит от ваших реакций на них. Поэтому сохраняйте спокойствие, не вмешивайтесь в истерику, лишите маленького бунтаря зрителей. Не идите у ребенка на поводу и не потакайте всем его капризам. Вы потеряете авторитет, и малыш станет вами манипулировать. Лучше всего отвлечь чадо или переключить его внимание на что-то другое, на интересное занятие, новую игрушку или просмотр мультика.

8. Необходимо выработать четкие требования к ребенку, совместно со всеми членами семьи. Он должен знать, что можно, а что нельзя. Но не переусердствуйте с запретами.

9. Не нервничайте малыша лишний раз. Старайтесь сглаживать углы. Не обижайтесь на его выпады и обидные слова, и уж тем более не замахивайтесь на него в ответ. Спокойно объясните, что вам неприятно такое поведение и вас очень обижают его слова.

10. Поощряйте инициативу и самостоятельность ребенка. Благодарите его за помощь. Не забывайте хвалить его за хорошее поведение. Это поможет сформировать у ребенка положительный образ себя.

11. Относитесь к ребенку, как к личности, а не как к своей собственности! Ни в коем случае не наказывайте его при посторонних, и уж тем более не унижайте его.

И последнее, помните, ваша любовь и терпение помогут пережить трудный период и вынести из него только полезное. Тем более вы не одиноки в своей проблеме.