

## «Спортивный центр в групповых комнатах»



Для полноценной реализации двигательного режима в детском саду необходимо создать физкультурно-оздоровительную среду. Помимо правильного подбора мебели по ростовым показателям, проведения

гигиенических и закаливающих процедур, необходимо оборудовать физкультурные уголки во всех групповых комнатах.

Основная деятельность дошкольников это игра и у ребенка всегда должна быть возможность поиграть в спорт.

Подбор оборудования определяется программными задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. В детском саду необходимо иметь достаточное количество физкультурного оборудования для обеспечения детей благоприятным уровнем двигательной активности в процессе разных форм физического воспитания дошкольников. Многообразие оборудования и пособий дает возможность создавать их вариативное содержание для развития произвольности движений детей, их самостоятельности и творческих замыслов.

Необходимо, чтобы оборудование (размеры, габариты и вес предметов) соответствовало возрастным особенностям детей и их антропометрическим показателям. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности.

Одним из важных требований к отбору оборудования является обеспечение безопасности детей при его использовании. Каждое пособие должно быть устойчивое и прочное.

Разнообразие форм, цвета физкультурного оборудования должно способствовать воспитанию художественного вкуса у детей.

С помощью оборудования и пособий должно обеспечиваться правильное выполнение разнообразных комплексов физических упражнений (общеразвивающих, упражнений в основных видах движений, а также целенаправленное формирование различных физических качеств (ловкости, гибкости, силы, выносливости, скоростных и скоростно-силовых качеств).

Воспитатель организует правильный уход за пособиями и снарядами, знакомит детей с правилами хранения и ухода.





Важно обеспечить детей необходимым инвентарем для всех основных видов движений. Это могут быть как фабричные изделия, так и выполненные самостоятельно педагогами и родителями.

Для рациональной организации двигательной активности детей дошкольного возраста важно обращать внимание на размещение оборудования по месту его использования.



Педагогам следует помнить, что у малышей быстро падает интерес к одному и тому же пособию. Поэтому все имеющиеся пособия нежелательно держать в групповой комнате. Лучше вносить их постепенно, чередуя их. Мелкие пособия следует держать в открытых ящиках так, чтобы дети могли свободно ими пользоваться.

Мелкое физкультурное оборудование (массажные мячи, шарики, резиновые кольца и др.) следует держать в корзинах или открытых ящиках таким образом, чтобы дети могли им свободно пользоваться.

Такие пособия, как мячи разных размеров, набивные мячи, наборы (серсо, кегли, кольцоброс, шнуры, следует хранить в открытом виде в ящиках, которые располагаются вдоль стены.

С целью развития интереса у детей к разным видам упражнений с использованием пособий следует некоторые предметы и пособия хранить в кладовой комнате, что позволяет обновлять материал в группе.

Оборудование для спортивных игр желательно хранить в секционном шкафу или в закрытых ящиках

Обручи, скакалки, шнуры советуем разместить на крюках. Физкультурное оборудование располагается в группе так, чтобы дети могли свободно подходить к нему и пользоваться им.

### **Примерный набор физкультурного оборудования для младшей и средней группы дошкольного возраста**

#### **Оборудование для ходьбы и бега и равновесия:**

- Мягкий валик (длина 150 см диаметр 20 см) – 1 шт
- Доска с ребристой поверхностью – 1 шт
- Модуль змейка – 1 шт
- Дорожки прямые и извилистые 2 шт
- Коврик массажный – 4 шт
- Дорожка со следками – 1 шт
- Досточки с жесткой поверхностью (длина стороны 30 см) – 4 шт

#### **Оборудование для прыжков:**

- Куб деревянный (Ребро 20 см) - 2 шт
- Обруч малый – 5 шт



- Косичка короткая – 5 шт
- коврики дорожки имитация ручейков -2 шт

#### **Оборудование для катания, бросания, метания и ловли:**

- кегли набор – 1 шт
- набивные мешочки 200 г 5 шт
- мяч малый – 5 шт
- мяч пляжный – 2 шт
- мяч резиновый стандартный – 2 шт
- навесные мишени – 1 шт

#### **Для лазания ползания:**

- Дуга для подлезания (выс. 50см) 1 шт
- Лабиринт игровой – 1 шт

#### **Для обще развивающих упражнений:**

- лента на кольце короткая (50 см) 16 шт
- флажок – 20 шт
- погремушки – 5 шт
- резиновые колечки 10 шт
- кубики – 10 шт
- Мяч массажный малый – 10 шт



### **Примерный набор физкультурного оборудования для старшей и подготовительной к школе группы**

#### **Оборудование для ходьбы и бега и равновесия:**

- Мягкий валик (длина 150 см диаметр 20 см) – 1 шт
- Доска с ребристой поверхностью – 1 шт
- Модуль змейка – 1 шт
- Дорожки прямые и извилистые 2 шт
- Коврик массажный – 4 шт
- Дорожка со следками – 1 шт
- Досточки с неустойчивой поверхностью (длина стороны 30 см) – 4 шт

#### **Оборудование для прыжков:**

- Куб деревянный (Ребро 20 см) - 2шт
- Обруч малый – 5 шт
- Палка гимнастическая короткая – 6 шт
- Скакалка короткая 2 шт
- Косичка короткая – 5 шт
- коврики дорожки имитация ручейков -2 шт

#### **Оборудование для катания, бросания, метания и ловли:**

- кегли набор – 1 шт



- набивные мешочки 200 г 5 шт
- мяч малый – 5 шт
- мяч пляжный
- Кольцеброс набор – 1 шт
- мяч резиновый стандартный – 2 шт
- навесные мишени – 1 шт

**Для лазания ползания:**

- Дуга для подлезания (выс. 50см) 1 шт
- Лабиринт игровой – 1 шт
- веревочная лестница – 1 шт
- канат – 1шт

**Для обще развивающих упражнений:**

- лента на кольце короткая (50 см) 16 шт
- флажок – 20 шт
- султанчики- 10 шт
- гантели детские – 10 шт
- резиновые колечки 10 шт
- диск здоровья – 1 шт
- обруч малый – 5 шт
- Мяч массажный малый – 10 шт

