

О здоровье нужно всесторонне заботиться постоянно и систематически. Об этом призвана напомнить детям тематическая Неделя здоровья.

С 03.04 по 07.04.2017 года в детском саду прошла неделя здоровья под названием «Академия здоровья»

с целью: «формирование основ здорового образа жизни». В проведении данного мероприятия были задействованы все педагоги, дети и их родители.



План недели Здоровья был очень интересным и насыщенным. Детям предстояло обучение в Академии здоровья.



Всю неделю с 03 по 06 апреля дети ходили на познавательные беседы в лаборатории «Улыбок», «Чистоты», «Звуков» и «Здоровья», где им рассказывалось о пользе личной гигиены, о необходимости сохранения хорошего

настроения и даже о том, зачем нам необходимы прививки, и какую они несут пользу.

Педагоги для детей проводили в группах беседы о здоровье, витаминах, о культурно – гигиенических навыках,





организовывали
игры с

элементами здоровьесберегающих технологий, сюжетно-ролевые игры и игровые ситуации о здоровье.

В интересной и оздоровительной форме проходили интегрированные физкультурно-музыкальные занятия «Путешествие в страну Здоровья». На этом занятии дети делали зарядку под музыкальное сопровождение, показывали зверям, как правильно есть овощи, посмотрели мультфильм «Зачем чистить зубы», провели дыхательную гимнастику.



7 апреля во Всемирный день здоровья детей ждали завершающие



испытания, на которых уже дети показывали свои знания о ЗОЖ.

Утром родителей и детей встречали главные герои мультфильма Маша и медведь. Они

проверяли температуру у ребят, а родителям предлагали выбрать пожелания здоровья на год.



После завтрака весь детский сад отправился проходить испытания на знание ЗОЖ, которые проходили в лабораториях. Их ждали

Мишка с загадками, Маша с подвижной игрой на ловкость и смекалку, Зебра Мартин с вопросами о правилах ПДД и как сделать так чтоб оставаться здоровыми на проезжей части, также ребята посетили лабораторию «Улыбок», рассказав о пользе хорошего настроения. С которыми ребята справились без единого затруднения.

В группах № 4 и 8 прошел спортивный праздник с участием родителей «Мама, папа, я – здоровая семья!». Дети не только совершенствовали двигательные навыки, но и показывали родителям знание о ЗОЖ.

По окончании всех испытаний детям вручались вымпелы – удостоверения об окончании Академии здоровья! После чего ребята всех групп показывали мастер классы для родителей.



Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно -образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.



МЫ ЗА ЗОЖ