

Согласовано:
на Педагогическом совете
Протокол от 28.08.2026 № 1



Утверждаю:
заведующий БМАДОУ «Детский сад № 39»
Ю.В. Букина
Приказ от 28.08.2026 № 145

Положение о режиме занятий обучающихся по освоению дополнительных общеобразовательных программ БМАДОУ «Детский сад № 39»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся по освоению дополнительных общеобразовательных программ Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 39» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников» (далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральными законами Российской Федерации, Указами Президента Российской Федерации, действующими нормативно-правовыми актами Министерства просвещения Российской Федерации, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, Министерства образования Свердловской области, Березовского муниципального округа, Уставом и локальными нормативными актами Образовательной организации.

1.2. Данное положение регулирует вопросы организации режима занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ в Образовательной организации.

2. Режим функционирования Образовательной организации

2.1. Режим работы и длительность пребывания детей в Образовательной организации определяется Уставом Образовательной организации.

2.2. Образовательная организация функционирует в режиме пятидневной рабочей недели.

2.3. Режим работы Образовательной организации с 7:30 часов до 18:00 часов (10,5 часов).

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Образовательная организация не работает.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии со сроками реализации дополнительных общеобразовательных программ, и регламентируется календарным учебным графиком.

2.6. Количество часов и количество занятий в неделю определяется учебным планом реализуемой дополнительной общеобразовательной программы.

2.7. Расписание занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ составляется для создания наиболее благоприятного режима обучающихся Образовательной организацией по

представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся на вторую половину дня, утверждается заведующим Образовательной организации.

2.8. Образовательная деятельность по освоению дополнительных общеобразовательных программ проводится во второй половине дня в соответствии с расписанием, составленным с учётом санитарно-эпидемиологических требований (Приложение № 1).

2.9. Расписание занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ может корректироваться в течение учебного года на основании приказа заведующего.

2.10. В соответствии с проводимыми конкурсами, праздниками и другими значимыми мероприятиями, педагог дополнительного образования может переносить занятия по времени или по дням недели по согласованию с заведующим или заместителем заведующего по воспитательной и методической работе.

3. Режим образовательной деятельности

3.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, который начинается с 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день) и может продолжаться в течение всего календарного года.

3.2. Образовательная деятельность по освоению дополнительных общеобразовательных программ начинается во второй половине дня: не ранее 15:35 — в группах раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) и не ранее 15:05 — в группах дошкольного возраста (от 3 до 7 лет).

3.3. Единицей измерения и основной формой организации образовательной деятельности является занятие.

3.4. Продолжительность занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарно-гигиенических требований:

- для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4-х лет) – 15 минут,
- для детей среднего дошкольного возраста (от 4-х до 5-ти лет) - 20 минут,
- для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6-ти лет) - 25 минут,
- для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) - 30 минут.

3.5. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Объем нагрузки обучающихся во время занятий соответствует дополнительным общеобразовательным программам, учитывает возраст и особенности развития обучающихся.

3.7. Каждый обучающийся имеет право осваивать несколько дополнительных общеобразовательных программ, менять их.

3.8. При организации образовательной деятельности введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.9. Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивной панели) для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут).

4. Ответственность

4.1. Администрация образовательной организации и педагоги дополнительного образования несут ответственность за:

- жизнь и здоровье обучающихся;
- реализацию в полном объеме режима дня;
- качество реализуемых дополнительных общеобразовательных программ;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям обучающихся.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Данный локальный акт был принят с учетом мнения Совета родителей
Протокол от 28.08.2026 № 1

Расписание занятий по реализации
дополнительных общеобразовательных программ в 2025-2026 учебном году

группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
№1 (2-3 года)	15.40-15.50 16.45-16.55	«Обучение плаванию» «Пластилин. чудеса»	15.45-15.55	«Планета спорта»	15.55-16.05 16.15-16.25	«Говорушки» «Веселый оркестр»	16.00-16.10	«Планета спорта»	16.15-16.25 16.15-16.25 16.40-16.50	«Говорушки» «Веселый оркестр» «Пластилин. чудеса»
№2 (1,5-2)	16.05-16.15	«Планета спорта»	15.35-15.45	«Говорушки»	16.15-16.25 16.15-16.25	«Пластилин. чудеса» «Веселый оркестр»	16.20-16.30	«Планета спорта»	15.35-15.45 16.20-16.30 16.15-16.25	«Говорушки» «Пластилин. чудеса» «Веселый оркестр»
№3 (6-7 лет)	15.35-16.05 16.15-16.45 17.20-17.50	«Мир знаний» «Веселый оркестр» «Букваренок»	15.05-15.35 16.15-16.45 16.50-17.20	«Разноцветный мир» «Звонкие голоса» «Планета спорта»	15.05-15.35 15.40-16.10 16.15-16.45 17.20-17.50	«Юные шахматисты» (1 п.) «Юные шахматисты» (2 п.) «Киокусинкай каратэ» «Букваренок»	15.05-15.35 16.20-16.50 16.20-16.50 17.30-18.00	«Мир знаний» «Звонкие голоса» «Разноцветный мир» «Планета спорта»	15.05-15.35 15.40-16.10 16.15-16.45 17.00-17.30	«Юные шахматисты» (1 п.) «Юные шахматисты» (2 п.) «Киокусинкай каратэ» «Веселый оркестр»
№4 (4-5 года)	15.05-15.25 15.35-15.55 15.35-15.55 16.15-16.35 16.55-17.15	«Пластилин. чудеса» (1 п.) «Пластилин. чудеса» (2 п.) «Планета спорта» «Разноцветный мир» «Веселый оркестр»	15.35-15.55	«Звонкие голоса»	15.05-15.25 16.20-16.40 16.50-17.10 17.15-17.35	«Говорушки» «ШахМаты» «Пластилин. чудеса» (1 п.) «Пластилин. чудеса» (2 п.)	15.05-15.25 16.45-17.05 15:45-16:05	«Разноцветный мир» «Обучение плаванию» «Веселый оркестр»	15.05-15.25 15.35-15.55 16.20-16.40 16.50-17.10	«Говорушки» «Звонкие голоса» «ШахМаты» «Планета спорта»
№5 (3-4 года)	15.05-15.20 15.50-16.05 16.35-16.50	«Обучение плаванию» «Говорушки» «Планета спорта»	15.05-15.20	«Звонкие голоса»	15.05-15.20 15.50-16.05 16.40-16.55 17.05-17.15	«Киокусинкай каратэ» «Пластилин. чудеса» «Веселый оркестр» «Разноцветный мир»	15.05-15.20 15.35-15.50 16.20-16.35 16.40-16.55	«Звонкие голоса» «Разноцветный мир» «Говорушки» «Планета спорта»	15.05-15.20 15.55-16.10 16.35-16.50	«Киокусинкай каратэ» «Пластилин. чудеса» «Веселый оркестр»
№6 (6-7 лет)	15.05-15.35 16.15-16.45 16.45-17.15 17.20-17.50	«Разноцветный мир» «Веселый оркестр» «Букваренок» (1 п.) «Букваренок» (2 п.)	15.05-15.35 15.40-16.10 15.05-15.35 16.15-16.45 16.50-17.20	«Юные шахматисты» (1 п.) «Юные шахматисты» (2 п.) «Планета спорта» (1 п.) «Звонкие голоса» «Планета спорта» (2 п.)	15.05-15.35 15.40-16.10 16.15-16.45 16.15-16.45	«Разноцветный мир» «Букваренок» (1 п.) «Букваренок» (2 п.) «Киокусинкай каратэ»	15.05-15.35 15.40-16.10 15.05-15.35 16.20-16.50 17.30-18.00	«Юные шахматисты» (1 п.) «Юные шахматисты» (2 п.) «Планета спорта» (1 п.) «Звонкие голоса» «Планета спорта» (2 п.)	16.15-16.45 17.00-17.30	«Киокусинкай каратэ» «Веселый оркестр»
№7 (3-4 года)	15.05-15.20 15.25-15.40 16.10-16.25	«Говорушки» (1 п.) «Говорушки» (2 п.) «Обучение плаванию»	15.05-15.20 16.25-16.40	«Звонкие голоса» «Планета спорта»	15.05-15.25 15.05-15.20 15.25-15.40 16.15-16.30 16.40-16.55	«Киокусинкай каратэ» «Пластилин. чудеса» (1 п.) «Пластилин. чудеса» (2 п.) «Разноцветный мир» «Веселый оркестр»	15.05-15.20 15.35-15.50 15.55-16.10 17.05-17.20	«Звонкие голоса» «Говорушки» (1 п.) «Говорушки» (2 п.) «Планета спорта»	15.05-15.20 15.05-15.20 15.30-15.45 16.35-16.50 17.00-17.15	«Киокусинкай каратэ» «Пластилин. чудеса» (1 п.) «Пластилин. чудеса» (2 п.) «Веселый оркестр» «Разноцветный мир»
№8 (5-6 лет)	15.05-15.25 15.40-16.05 16.10-16.35 17.00-17.25	«Мир знаний» «Веселый оркестр» «Букваренок» «Планета спорта»	15.45-16.10 16.20-16.45 16.15-16.40 16.50-17.15 17.20-17.45	«Разноцветный мир» (1 п.) «Разноцветный мир» (2 п.) «Звонкие голоса» «Юные шахматисты» (1 п.) «Юные шахматисты» (2 п.)	15.40-16.05 16.50-17.15 16.10-16.35	«Киокусинкай каратэ» «Планета спорта» «Букваренок»	15.05-15.30 15.45-16.10 16.20-16.45 16.20-16.45 16.50-17.15	«Обучение плаванию» «Мир знаний» «Звонкие голоса» «Юные шахматисты» (1 п.) «Юные шахматисты» (2 п.)	15.05-15.30 15.05-15.30 15.40-16.05 15.40-16.05	«Веселый оркестр» «Разноцветный мир» (1 п.) «Разноцветный мир» (2 п.) «Киокусинкай каратэ»
№9 (4-5 лет)	15.05-15.25 15.45-16.05 16.15-16.35 16.55-17.15	«Планета спорта» «Разноцветный мир» «Пластилин. чудеса» «Веселый оркестр»	15.35-15.55 16.20-16.40 16.50-17.10	«Звонкие голоса» «ШахМаты» «Говорушки»	15.05-15.25 15.45-16.05 17.05-17.25	«Киокусинкай каратэ» «Разноцветный мир» «Веселый оркестр»	16.15-16.35 16.55-17.15 17.25-17.45	«Обучение плаванию» «Говорушки» «ШахМаты»	15.05-15.25 15.35-15.55 17.00-17.20 17.25-17.45	«Киокусинкай каратэ» «Звонкие голоса» «Пластилин. чудеса» «Планета спорта»
№10 (5-6 лет)	15.05-15.30 15.35-16.00 15.40-16.05 17.00-17.25	«Букваренок» (1 п.) «Букваренок» (2 п.) «Веселый оркестр» «Планета спорта»	16.20-16.45 16.15-16.40 16.55-17.20	«Разноцветный мир» (1 п.) «Звонкие голоса» «Разноцветный мир» (2 п.)	15.05-15.30 15.35-16.00 15.40-16.05 16.50-17.15 16.50-17.15 17.20-17.45	«Букваренок» (1 п.) «Букваренок» (2 п.) «Киокусинкай каратэ» «Планета спорта» «Юные шахматисты» (1 п.) «Юные шахматисты» (2 п.)	15.40-16.05 16.20-16.45	«Обучение плаванию» «Звонкие голоса»	15.05-15.30 15.40-16.05 15.40-16.05 16.15-16.40 16.50-17.15 17.20-17.45	«Веселый оркестр» «Киокусинкай каратэ» «Разноцветный мир» (1 п.) «Разноцветный мир» (2 п.) «Юные шахматисты» (1 п.) «Юные шахматисты» (2 п.)
№11 (2-3 года)	15.40-15.50 16.45-16.55	«Обучение плаванию» «Пластилин. чудеса»	16.05-16.15	«Планета спорта»	15.35-15.45 16.15-16.25	«Говорушки» «Веселый оркестр»	15.40-15.50	«Планета спорта»	15.55-16.05 16.15-16.25 16.40-16.50	«Говорушки» «Веселый оркестр» «Пластилин. чудеса»

Прошито и пронумеровано
4 (четыре) листа

заведующий БМАДОУ "Детский сад № 39"

Букина /Ю.В.Букина/



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 184167177444391985760577918884139126685754950344

Владелец Букина Юлия Владимировна

Действителен с 01.03.2026 по 01.03.2027