

Согласовано:
на Педагогическом совете
Протокол от 28.08.2026 № 1



Утверждаю:
заведующий БМАДОУ «Детский сад № 39»
Ю.В. Букина
Приказ от 28.08.2026 № 145

Положение о режиме занятий воспитанников БМАДОУ «Детский сад № 39»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников» (Далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральными законами Российской Федерации, Указами Президента Российской Федерации, действующими нормативно-правовыми актами Министерства просвещения Российской Федерации, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, Березовского городского округа, Уставом и локальными нормативными актами Образовательной организации.

2. Режим функционирования Образовательной организации

- 2.1. Режим работы и длительность пребывания детей в Образовательной организации определяется Уставом Образовательной организации;
- 2.2. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.
- 2.3. Режим работы Образовательной организации с 7:30 часов до 18:00 часов (10,5 часов).
- 2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Образовательная организация не работает.
- 2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 39».
- 2.6. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленного с учетом санитарно-эпидемиологических требований и утвержденного приказом заведующего (Приложение № 1).

3. Режим образовательной деятельности и нагрузки воспитанников

- 3.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, который начинается с 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день,

то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день).

3.2. Образовательная деятельность начинается не ранее 08:00 часов утра.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4-х лет) – 15 минут,
- для детей среднего дошкольного возраста (от 4-х до 5-ти лет) - 20 минут,
- для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6-ти лет) - 25 минут,
- для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) - 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - 20 минут;
- в группе младшего дошкольного возраста (3 - 4 года) - 30 минут;
- в группе среднего дошкольного возраста (4 - 5 лет) - 40 минут;
- в группе старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет) - 90 минут.

3.5. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.7. При организации образовательной деятельности введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы образовательной деятельности с детьми: занятия, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, спортивные праздники, спортивные развлечения.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.9. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей

медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.10. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в группе раннего возраста – 10-15 мин., в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

3.11. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На занятиях в бассейне и на спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

3.12. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.13. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: - 9 °С (без ветра), -6°С (при скорости ветра до 5 м/с), -3°С (при скорости ветра 6-10 м/с).

3.14. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, составляет не менее 70%.

3.15. Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивной панели) для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут).

4. Ответственность

4.1. Администрация Образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

**Данный локальный акт был принят с учетом мнения Совета родителей
Протокол от 28.08.2026 года № 1.**

Расписание занятий на 2026-2027 учебный год
БМАДОУ «Детский сад № 39»

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№ 1 (2-3 года)	09.00-09.10 Познавательное развитие 09.20-09.30 (1 подгр.) 09.40-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.10 Художественное творчество (рисование) 09.25-09.35 Музыкальная деятельность	09.00-09.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.20-09.30 (1 подгр.) 09.40-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.10 Развитие речи (коммуникативная деятельность) 09.30-09.40 Музыкальная деятельность	09.00-09.10 Художественное творчество (лепка/аппликация) 09.20-09.30 (1 подгр.) 09.40-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (двигательная деятельность)
№ 2 (1,5 - 2 года)	09.00-09.10 Познавательное развитие 09.30-09.40 Музыкальная деятельность	09.00-09.10 Развитие речи (коммуникативная деятельность) 09.20-09.30 (1 подгр.) 09.40-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.10 Музыкальная деятельность 09.30-09.40 Художественное творчество (рисование)	09.00-09.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.20-09.30 (1 подгр.) 09.40-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.10 Художественное творчество (лепка/аппликация) 09.20-09.30 (1 подгр.) 09.40-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (двигательная деятельность)
№ 3 (6-7 лет)	09.00-09.30 (1 подгр.) 09.40-10.10 (2 подгр.) Физическая культура (плавание) 09.00-09.30 (1 подгр.) 09.40-10.10 (2 подгр.) Художественное творчество (рисование) 10.40-11.10 Музыкальная деятельность	09.00-09.30 Познавательное развитие 09.40-10.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.20-10.50 Социально-коммуникативное развитие (формирование основ безопасности)	09.00-09.30 Развитие речи (коммуникативная деятельность) 09.40-10.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.25-10.55 Физическая культура (двигательная деятельность)	08.50-09.20 Музыкальная деятельность 09.40-10.10 Познавательное развитие (исследовательская деятельность) 10.20-10.50 (1 подгр.) 11.00-11.30 (2 подгр.) Физическая культура (плавание)	09.00-09.30 Физическая культура (двигательная деятельность) 09.40-10.10 Развитие речи (фронтальное занятие с учителем-логопедом) 10.20-10.50 Художественное творчество (лепка/аппликация)
№ 4 (4-5 лет)	09.00-09.20 Музыкальная деятельность 09.30-09.50 Познавательное развитие	09.00-09.20 Художественное творчество (рисование) 10.10-10.30 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.20 (1 подгр.) 09.30-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (плавание) 10.20-10.40 Музыкальная деятельность	09.00-09.20 Физическая культура (двигательная деятельность) 09.30-09.50 Развитие речи (коммуникативная деятельность)	09.00-09.20 Познавательное развитие 09.30-09.50 Художественное творчество (лепка/аппликация)
№ 5 (3-4 года)	09.00-09.15 Познавательное развитие 09.35-09.50 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.15 Развитие речи (коммуникативная деятельность) 10.10-10.25 Музыкальная деятельность	09.00-09.15 Художественное творчество (рисование) 09.35-09.50 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.50-10.05 Музыкальная деятельность	09.00-09.15 (1 подгр.) 09.25-09.40 (2 подгр.) Физическая культура (плавание) 09.50-10.05 Художественное творчество (лепка/аппликация)

№ 6 (6-7 лет)	09.00-09.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.40-10.10 Художественное творчество (рисование) 10.20-10.50 (1 подгр.) 11.00-11.30 (2 подгр.) Физическая культура (плавание)	09.00-09.30 Физическая культура (двигательная деятельность) 09.40-10.10 Познавательное развитие 10.20-10.50 Социально-коммуникативное развитие (формирование основ безопасности)	09.00-09.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.40-10.10 Музыкальная деятельность 10.20-10.50 Развитие речи (коммуникативная деятельность)	09.00-09.30 (1 подгр.) 09.40-10.10 (2 подгр.) Физическая культура (плавание) 09.00-09.30 (1 подгр.) 09.40-10.10 (2 подгр.) Художественное творчество (лепка/аппликация) 10.20-10.50 Познавательное развитие (исследовательская деятельность)	09.00-09.30 Развитие речи (фронтальное занятие с учителем-логопедом) 09.40-10.10 Физическая культура (двигательная деятельность) 10.40-11.10 Музыкальная деятельность
№ 7 (3-4 года)	09.00-09.15 Познавательное развитие 10.00-10.15 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.15 Развитие речи (коммуникативная деятельность) 09.45-10.00 Музыкальная деятельность	09.00-09.15 Художественное творчество (рисование) 10.00-10.15 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.15-10.30 Музыкальная деятельность	09.00-09.15 Художественное творчество (лепка/аппликация) 10.00-10.15 (1 подгр.) 10.25-10.40 (2 подгр.) Физическая культура (плавание)
№ 8 (6-7 лет)	09.00-09.25 Развитие речи (коммуникативная деятельность) 10.25-10.50 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.25 (1 подгр.) 09.35-10.00 (2 подгр.) Физическая культура (плавание) 10.35-11.00 Музыкальная деятельность 15.05-15.30 Познавательное развитие	09.00-09.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.35-10.00 Художественное творчество (рисование) 15.05-15.30 Социально-коммуникативное развитие (формирование основ безопасности)	08.55-09.20 Развитие речи (фронтальное занятие с учителем-логопедом) 09.30-09.55 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.35-10.00 Музыкальная деятельность 10.20-10.45 Физическая культура (двигательная деятельность) 15.05-15.30 Художественное творчество (лепка/аппликация)
№ 9 (4-5 лет)	09.00-09.20 Познавательное развитие 10.10-10.30 Музыкальная деятельность	09.00-09.20 Художественное творчество (рисование) 09.40-10.00 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.20 Развитие речи (коммуникативная деятельность) 10.00-10.20 (1 подгр.) 10.30-10.50 (2 подгр.) Физическая культура (плавание)	09.00-09.20 Познавательное развитие 10.05-10.25 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.20 Художественное творчество (лепка/аппликация) 10.10-10.30 Музыкальная деятельность

№ 10 (5-6 лет)	09.00-09.25 Физическая культура (двигательная деятельность) 09.35-10.00 Развитие речи (фронтальное занятие с учителем-логопедом)	08.50-09.15 Музыкальная деятельность 10.10-10.35 (1 подгр.) 10.45-11.10 (2 подгр.) Физическая культура (плавание) 15.05-15.30 Социально-коммуникативное развитие (формирование основ безопасности)	09.00-09.25 Физическая культура (двигательная деятельность) 09.35-10.00 Познавательное развитие (ФЭМП) 15.05-15.30 Познавательное развитие	09.00-09.25 Художественное творчество (рисование) 10.35-11.00 Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.25 Музыкальная деятельность 09.35-10.00 Развитие речи (коммуникативная деятельность) 15.05-15.30 Художественное творчество (лепка/аппликация)
№ 11 (2-3 года)	09.00-09.10 Познавательное развитие 09.50-10.00 Музыкальная деятельность	09.00-09.10 Развитие речи (коммуникативная деятельность) 09.20-09.30 (1 подгр.) 09.40-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.10 Художественное творчество (рисование) 09.20-09.30 Музыкальная деятельность	09.00-09.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.20-09.30 (1 подгр.) 09.40-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (двигательная деятельность)	09.00-09.10 Художественное творчество (лепка/аппликация) 09.20-09.30 (1 подгр.) 09.40-09.50 (2 подгр.) Физическая культура (двигательная деятельность)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 184167177444391985760577918884139126685754950344

Владелец Букина Юлия Владимировна

Действителен с 01.03.2026 по 01.03.2027