

Согласовано:  
на Педагогическом совете  
Протокол от 30.08.2024 № 1



Утверждаю:

Директор БМАДОУ «Детский сад № 39»

Ю.В. Букина

Приказ от 30.08.2024 № 211

## **Положение о режиме занятий воспитанников БМАДОУ «Детский сад № 39»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 39 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников» (Далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральными законами Российской Федерации, Указами Президента Российской Федерации, действующими нормативно-правовыми актами Министерства просвещения Российской Федерации, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, Березовского городского округа, Уставом и локальными нормативными актами Образовательной организации.

### **2. Режим функционирования Образовательной организации**

2.1. Режим работы и длительность пребывания детей в Образовательной организации определяется Уставом Образовательной организации;

2.2. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.

2.3. Режим работы Образовательной организации с 7:30 часов до 18:00 часов (10,5 часов).

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Образовательная организация не работает.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 39».

2.6. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленным с учетом санитарно-эпидемиологических требований и утвержденного приказом заведующего (Приложение № 1).

### **3. Режим образовательной деятельности и нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, который начинается с 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день,

то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день).

3.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, который утверждается заведующим образовательной организации.

3.3. Образовательная деятельность начинается не ранее 08:00 часов утра.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4-х лет) – 15 минут,
- для детей среднего дошкольного возраста (от 4-х до 5-ти лет) - 20 минут,
- для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6-ти лет) - 25 минут,
- для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) - 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 20 минут;
- в группе младшего дошкольного возраста (3 - 4 года) - 30 минут;
- в группе среднего дошкольного возраста (4 - 5 лет) - 40 минут;
- в группе старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет) - 90 минут.

3.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.8. При организации образовательной деятельности введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.9. Два раза в год (первые две недели сентября и последние две недели мая) проводится текущий контроль успеваемости воспитанников при реализации Программы в форме оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста.

3.10. Летний период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность предполагает организацию музыкальных, музыкально – спортивных праздников, спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, мероприятий художественно-эстетического и оздоровительного цикла.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы образовательной деятельности с детьми: занятия, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, спортивные праздники, спортивные развлечения.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной

программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.13. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в группе раннего возраста – 10-15 мин., в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

3.14. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На занятиях в бассейне и на спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

3.15. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.16. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: - 9 °С (без ветра), -6°С (при скорости ветра до 5 м/с), -3°С (при скорости ветра 6-10 м/с).

3.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

3.18. Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивной панели) для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут).

## **4. Ответственность**

4.1. Администрация Образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье

воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2.Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

**Данный локальный акт был принят с учетом мнения Совета родителей  
Протокол от 30.08.2024 года № 1.**

**Расписание занятий на 2024-2025 учебный год  
БМАДОУ «Детский сад № 39»**

<b>группа</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
№ 1 (4-5 лет)	<b>09.00-09.20</b> Познавательное развитие <b>09.40-10.00</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.20</b> Художественное творчество (рисование) <b>11.00-11.20 (1 подгр.)</b> <b>11.30-11.50 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание)	<b>09.00-09.20</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>09.35-09.55</b> Физическая культура (двигательная деятельность)	<b>09.00-09.20</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>09.45-10.05</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.20</b> Художественное творчество (лепка/аппликация) <b>09.35-09.55</b> Физическая культура (двигательная деятельность)
№ 2 (2-3 года)	<b>09.00-09.10</b> Познавательное развитие <b>09.20-09.30</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.10</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.20-09.30</b> Художественное творчество (рисование)	<b>09.00-09.10</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>09.35-09.45</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.10</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.20-09.30</b> Познавательное развитие (ФЭМП)	<b>09.00-09.10</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.20-09.30</b> Художественное творчество (лепка/аппликация)
№ 3 (6-7 лет)	<b>09.00-09.30</b> Познавательное развитие <b>09.40-10.10</b> Художественное творчество (рисование) <b>10.35-11.05</b> Музыкальная деятельность	<b>08.50-09.20</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>09.30-10.00</b> Социально-коммуникативное развитие (формирование основ безопасности) <b>10.10-10.40</b> Физическая культура (двигательная деятельность)	<b>09.00-09.30 (1 подгр.)</b> <b>09.40-10.10 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание) <b>09.00-09.30 (1 подгр.)</b> <b>09.40-10.10 (2 подгр.)</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>10.35-11.05</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.30</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>09.40-10.10</b> Художественное творчество (лепка/аппликация) <b>10.35-11.05</b> Физическая культура (двигательная деятельность)	<b>09.00-09.30</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>09.40-10.10</b> Познавательное развитие (исследовательская деятельность) <b>10.20-10.50 (1 подгр.)</b> <b>11.00-11.30 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание)
№ 4 (6-7 лет)	<b>10.20-10.50 (1 подгр.)</b> <b>11.00-11.30 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание) <b>10.20-10.50 (1 подгр.)</b> <b>11.00-11.30 (2 подгр.)</b> Художественное творчество (рисование) <b>11.40-12.10</b> Познавательное развитие	<b>09.00-09.30</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>10.10-10.30</b> Музыкальная деятельность <b>10.40-11.10</b> Социально-коммуникативное развитие (формирование основ безопасности)	<b>09.00-09.30</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>09.40-10.10</b> Художественное творчество (лепка/аппликация) <b>10.30-11.00</b> Физическая культура (двигательная деятельность)	<b>09.00-09.30 (1 подгр.)</b> <b>09.40-10.10 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание) <b>09.00-09.30 (1 подгр.)</b> <b>09.40-10.10 (2 подгр.)</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>10.50-11.20</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.30</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>09.40-10.10</b> Познавательное развитие (исследовательская деятельность) <b>10.45-11.15</b> Физическая культура (двигательная деятельность)

№ 5 (5-6 лет)	<b>09.00-09.25</b> Познавательное развитие <b>10.25-10.50</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>15.05-15.30</b> Социально-коммуникативное развитие (формирование основ безопасности)	<b>09.00-09.25 (1 подгр.)</b> <b>09.35-10.00 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание) <b>10.40-11.05</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.25</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.35-10.00</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>15.05-15.30</b> Художественное творчество (рисование)	<b>09.00-09.25</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>10.15-10.40</b> Музыкальная деятельность <b>15.05-15.30</b> Художественное творчество (лепка/аппликация)	<b>09.00-09.25</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.35-10.00</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность)
№ 6 (4-5 лет)	<b>09.00-09.20</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>09.30-09.50</b> Художественное творчество (рисование)	<b>09.00-09.20</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.30-09.50</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.20</b> Художественное творчество (лепка/аппликация) <b>11.10-11.30 (1 подгр.)</b> <b>11.40-12.00 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание)	<b>09.00-09.20</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>09.30-09.50</b> Физическая культура (двигательная деятельность)	<b>09.00-09.20</b> Познавательное развитие <b>10.05-10.25</b> Музыкальная деятельность
№ 7 (5-6 лет)	<b>09.00-09.25</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.35-10.00</b> Познавательное развитие	<b>09.00-09.25</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>09.35-10.00</b> Физическая культура (двигательная деятельность)	<b>09.00-09.25</b> Музыкальная деятельность <b>09.35-10.00</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>15.05-15.30</b> Художественное творчество (рисование)	<b>09.00-09.25</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>10.00-10.25</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>15.05-15.30</b> Социально-коммуникативное развитие (формирование основ безопасности)	<b>09.00-09.25 (1 подгр.)</b> <b>09.35-10.00 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание) <b>10.35-11.00</b> Музыкальная деятельность <b>15.05-15.30</b> Художественное творчество (лепка/аппликация)
№ 8 (3-4 года)	<b>09.35-09.50</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>10.10-10.25</b> Музыкальная деятельность	<b>10.10-10.25 (1 подгр.)</b> <b>10.35-10.50 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание) <b>11.10-11.25</b> Познавательное развитие	<b>09.00-09.15</b> Художественное творчество (рисование) <b>10.05-10.20</b> Физическая культура (двигательная деятельность)	<b>09.00-09.15</b> Музыкальная деятельность <b>09.25-09.40</b> Познавательное развитие (ФЭМП)	<b>09.00-09.15</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>09.25-09.40</b> Художественное творчество (лепка/аппликация)

№ 9 (5-6 лет)	<b>09.00-09.30 (1 подгр.)</b> <b>09.40-10.10 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание) <b>09.00-09.30 (1 подгр.)</b> <b>09.40-10.10 (2 подгр.)</b> Познавательное развитие <b>10.20-10.50</b> Социально-коммуникативное развитие (формирование основ безопасности)	<b>09.00-09.30</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>09.40-10.10</b> Художественное творчество (рисование) <b>10.50-11.20</b> Физическая культура (двигательная деятельность)	<b>09.00-09.30</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>09.55-10.25</b> Музыкальная деятельность <b>10.35-11.05</b> Художественное творчество (лепка/аппликация)	<b>10.20-10.50 (1 подгр.)</b> <b>11.00-11.30 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание) <b>10.20-10.50 (1 подгр.)</b> <b>11.00-11.30 (2 подгр.)</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность) <b>11.40-12.10</b> Познавательное развитие (исследовательская деятельность)	<b>08.50-09.20</b> Музыкальная деятельность <b>09.30-10.00</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>10.10-10.40</b> Физическая культура (двигательная деятельность)
№ 10 (6-7 лет)	<b>09.00-09.15</b> Познавательное развитие <b>10.00-10.15</b> Физическая культура (двигательная деятельность)	<b>09.00-09.15</b> Музыкальная деятельность <b>09.25-09.40</b> Художественное творчество (рисование)	<b>10.20-10.35 (1 подгр.)</b> <b>10.45-11.00 (2 подгр.)</b> Физическая культура (плавание) <b>11.10-11.25</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность)	<b>09.00-09.15</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.30-09.45</b> Познавательное развитие (ФЭМП)	<b>09.00-09.15</b> Художественное творчество (лепка/аппликация) <b>09.40-09.55</b> Музыкальная деятельность
№ 11 (2-3 года)	<b>09.00-09.10</b> Музыкальная деятельность <b>09.20-09.30</b> Познавательное развитие	<b>09.00-09.10</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.20-09.30</b> Художественное творчество (рисование)	<b>09.00-09.10</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.20-09.30</b> Развитие речи (коммуникативная деятельность)	<b>09.00-09.10</b> Познавательное развитие (ФЭМП) <b>09.25-09.35</b> Музыкальная деятельность	<b>09.00-09.10</b> Физическая культура (двигательная деятельность) <b>09.20-09.30</b> Художественное творчество (лепка/аппликация)

Прошито и пронумеровано

4 ( семь ) листов

заведующий БМАДОУ "Детский сад № 39"



Букина /Ю.В.Букина/



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580781

Владелец Букина Юлия Владимировна

Действителен с 20.02.2024 по 19.02.2025