

Лыжи – это здорово!



**Участники проекта:
дети второй младшей группы,
родители воспитанников,
воспитатель .**

2017 г.

Цель проекта:

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей.



Задачи проекта:

- **Ознакомление детей с зимними видами спорта;**
Развитие двигательных навыков у детей через совместные
- **с родителями лыжные прогулки.**
- **Воспитание потребности в ежедневных физических упражнениях.**





Кто быстрее пробежит лыжную трассу



Первые движения на лыжах совместно с мамой или папой.



«Меткий стрелок»



Первый самостоятельный старт



Конечный результат:

- Дети ознакомились с зимним лыжным видом спорта;
- Дети научились принимать стойку лыжника; научились элементарным навыкам передвижения на лыжах без палок, научились держать равновесие; развивать скорость при ходьбе на лыжах;
- Благодаря совместным с родителями спортивным мероприятиям зародилась привычка заниматься спортом всей семьёй в свободное время.

