

# Лыжи – это здорово!



**Участники проекта:  
дети второй младшей группы,  
родители воспитанников,  
воспитатель .**

**2017 г.**

**Цель проекта:**

**Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей.**



## **Задачи проекта:**

- **Ознакомление детей с зимними видами спорта;**  
**Развитие двигательных навыков у детей через совместные**
- **с родителями лыжные прогулки.**
- **Воспитание потребности в ежедневных физических упражнениях.**





**Кто быстрее пробежит лыжную трассу**



**Первые движения на лыжах совместно с мамой или папой.**



«Меткий стрелок»



**Первый самостоятельный старт**





## **Конечный результат:**

- Дети ознакомились с зимним лыжным видом спорта;
- Дети научились принимать стойку лыжника; научились элементарным навыкам передвижения на лыжах без палок, научились держать равновесие; развивать скорость при ходьбе на лыжах;
- Благодаря совместным с родителями спортивным мероприятиям зародилась привычка заниматься спортом всей семьёй в свободное время.

